

BEAUTY CONFIDENTIAL ELIZABETH VON GUTTMAN



Fondatrice de l'excellent magazine "System" et du think tank Ever Manifesto, la ravissante jeune femme incarne l'essence même de l'élégance made in London. Pour "L'Officiel", cette habituée des front rows livre ses secrets de beauté.

PAR MÉLANIE MENDELEWITSCH
PHOTOGRAPHIE STEPHANIE SIAN SMITH

Quelle est votre routine beauté ?

“Chaque matin, au réveil, je bois de l'eau chaude infusée au citron. Pour ce qui est de mes produits de beauté, j'ai tendance à les alterner : le matin, je nettoie mon visage avec les produits de la marque Stéphane Jaulin et ses sérums incroyables. Ensuite, j'applique le toner et la crème pour le visage Bonpoint. J'utilise très peu de maquillage en journée. Quand je me maquille, je porte un fond de teint très léger de chez Armani, et juste un peu de mascara.”

Et concernant vos cheveux ? Quels soins leur apportez-vous ?

“David Mallett est de loin mon coiffeur préféré ! À chacune de mes visites à Paris, je passe par ses mains expertes. J'utilise également sa gamme de produits : ses

shampoings, masques et son Australian Salt Spray qui donne un superbe aspect *wavy* comme au retour de la plage.”

Quels sont les “produits cultes” qu’on trouve en permanence dans votre sac à main ?

“La crème pour les mains Bonpoint. Son odeur est fraîche et me rappelle l’odeur de mon bébé, la plus rassurante, celle que je préfère sentir, notamment dans les périodes où je voyage beaucoup et où nous sommes séparés. J’ai aussi en permanence dans mon sac un rouge à lèvres Dior.”

Quel est votre dernier coup de cœur beauté ?

“Les produits Bonpoint ! J’adore leur parfum délicat, et leur rendu très naturel.”

Quels produits Bonpoint utilisez-vous pour votre fils ?

“L’huile de massage et la mousse de bain qu’il adore, et moi aussi !”

Venons-en au parfum. Quelle est votre fragrance favorite ?

“Je ne suis pas de celles qui restent toute leur vie fidèle à un seul parfum, j’aime les alterner. Le parfum a un effet puissant sur moi, il me rappelle mes ‘différentes vies’, mes relations passées, alors j’ai tendance à en changer souvent. Mon premier parfum d’ado était Anaïs Anaïs de Cacharel. Ces derniers temps, j’aime porter des huiles naturelles, surtout du jasmin. Je redécouvre également les produits Serge Lutens.”

Quelle est votre relation à l’alimentation ?

Quelle est votre routine minceur ?

“J’ai toujours aimé manger, et les arts de la table. Je dois dire que j’ai beaucoup de chance avec mon métabolisme, je peux manger ce que je veux et garder mon poids idéal. Cela dit, je fais très attention à la provenance des aliments que je consomme, j’évite les aliments traités au maximum, et je favorise la nourriture organique et les produits frais.”

Pratiquez-vous un sport régulièrement ?

“Je dois admettre que je ne suis pas très régulière dans mon *workout* ! J’essaie d’aller à mon club de sport deux fois par semaine, en alternant entre des séances de yoga et de pilates. À New York, j’ai récemment testé Ballet Beautiful, une façon surprenante de se reconnecter avec l’exercice physique.”



Quel est votre spa favori ?

“J’ai une affection particulière pour les spas situés dans des destinations exotiques, des lieux où je peux vraiment déconnecter du quotidien. J’aime beaucoup le spa du Mandarin Oriental à Bangkok, et le Como Shambhala à Bali, pour une session beauté complète. Il y en a beaucoup d’autres, dont le spa Ananda en Inde.”

Quel est votre lieu de relaxation idéal ?

“La plage, lieu de détente par excellence, et la mer. Rien n’est aussi revigorant et raffermissant qu’une longue baignade en pleine mer.”

Un beauty tip que vous aimeriez partager avec nos lectrices ?

“J’ai acheté dernièrement un accessoire incroyable au Japon, qui permet de masser son visage de différentes façons. Le massage du visage comme du corps est essentiel, aussi bien pour notre bien-être que pour lutter contre le vieillissement. Sinon, je conseillerais à toutes de boire énormément d’eau, et de dormir beaucoup. Même si c’est plus facile à dire qu’à faire... !”